

## Zgrupowanie sportowe Lubawka 11.08.21-21.08.21

### Niezbędny ekwipunek na obóz sportowy:

- dwie pary butów (jedna para sportowych butów do treningu i druga do spacerów i zabaw w terenie/górach),
- wygodny strój sportowy, krótki (spodenki, koszulka) oraz długi (dres),
- odzież przeciwdeszczowa (płaszcz, kurtka),
- krem z filtrem UV, środek na komary i kleszcze,
- ręcznik, środki higieny osobistej (takie jak szampon, pasta do zębów i szczoteczka)
- niewielki, wygodny plecak albo torba na krótkie wyprawy,
- nakrycie głowy - każdy z uczestników otrzyma czapkę z daszkiem sygnowaną logiem klubowym,
- leki, które przyjmujemy na bieżąco, przeciwbólowe, na chorobę lokomocyjną i alergię,
- dokument tożsamości - legitymacja szkolna,
- maseczka,
- pieniądze na drobne wydatki,